

## Program online webinaru OVAHELP – 31.5.2021

### 1. Přednáška: **PostCOVID syndrom.**

**MUDr. Mária Michalovičová** (ALBERTINUM, odborný léčebný ústav, Žamberk, ČR)

- Co je „Post-COVID“ syndrom?
- Jak se léčí?
- Kdy navštívit lékaře?
- Jak dlouho mohou přetrvávat potíže po překonání onemocnění COVID-19?

### 2. Přednáška: **Možnosti plicní rehabilitace u onemocnění Covid-19.**

**Mgr. Zuzana Kršáková**, doc. Mgr. Kateřina Neumannová, Ph.D. (Katedra fyzioterapie Univerzity Palackého v Olomouci, Olomouc, ČR)

- Komu všemu je plicní rehabilitace určena?
- Co všechno je součástí plicní rehabilitace?
- Techniky pro usnadnění dýchání a zvýšení tolerance zátěže.
- Ukázka dechového cvičení užitečná také pro populaci bez dechových obtíží.

### 3. Přednáška: **MLS terapie postCOVID syndromu.**

**MUDr. Matěj Falc** (Nemocnice Slaný, Slaný, ČR)

- Co je MLS laser?
- Proč podstoupit MLS léčbu?
- První výsledky, úskalí terapie.

### 4. Přednáška: **Vedlejší příhody po očkování proti COVID-19 - důvod k obavám?**

**MUDr. Ingrid Urbančíková, PhD., MPH.** (DFN Košice, Košice, SR)

- Co jsou vedlejší příhody po očkování a jak se hodnotí?
- Jaké zdravotní komplikace mohou ne/souviset s očkováním?
- Kdy je zvýšené riziko výskytu vedlejších příhod?
- Je možné zamezit obavám z očkování?

### 5. Diskuze:

- Přednášející.
- Host – MUDr. Daniel Dražan.
- Moderátor.
- Písemné dotazy od diváků.

**Termín konání:** 31. květen 2021, 17:30 – 19:30.

**Místo konání:** online, [www.vedomizdravi.cz](http://www.vedomizdravi.cz)