

Co je Pacientský hub?

Pomáháme patientským organizacím, aby lépe pomáhaly pacientům. Nabízíme rozvojové aktivity a poskytujeme místo pro vlastní práci, pořádání akcí i diskuzi. Díky tomu mohou patientské organizace zlepšovat služby pro své členy, hájit jejich práva a zájmy. Vzděláváme a informujeme veřejnost v oblasti zdraví.

Pacientský hub je projekt Ministerstva zdravotnictví z části financovaný Fondy EHP a Norska 2014–2021 z Programu Zdraví. Z toho důvodu nabízíme účastníkům veškeré služby bezplatně.



Pacientský hub
U Vršovického nádraží 30
101 00 Praha 10 Vršovice

Kde se dozvím více?

www.pacientskyhub.cz
www.eeagrants.cz/zdravi

+420 777 361 407
fb.cz/pacientskyhub

 Pacientský hub

Tečka za pandemií

Cyklus přednášek pro veřejnost

Prodělali jste covid-19 a necítíte se ještě zdraví? Zahýbala karanténa s vaší psychikou? Potýkáte se s finančními problémy, které zapříčinila krize? Přijďte o tom si popovídat s odborníky.

- 20. 7. v 17:30 Postcovidový syndrom
- 27. 7. v 17:30 Dopady covidu na duši
- 10. 8. v 17:30 Ztráta blízkého člověka
- 17. 8. v 17:30 Bezpečí v rodině
- 30. 8. v 17:30 Ven z dluhů

Všechny akce probíhají v prostorách Pacientského hubu.
Na místě pro vás budeme mít připraveno drobné občerstvení.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants


MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Tečka za pandemií

Společně s předními českými odborníky se podíváme na různé aspekty toho, jaké dopady měla a má pandemie na naše životy a hlavně co můžeme sami udělat pro to, aby nám bylo lépe. Během následujících několika týdnů probereme dopady covidu na fyzické i duševní zdraví, ztrátu blízkého člověka i násilí v rodině a finanční obtíže způsobené krizí.

Postcovidový syndrom

20. 7. od 17h30

Prodělali jste onemocnění covid-19 a stále se necítíte fit? Nevíte, jaké příznaky po nemoci jsou běžné a jak dlouho mohou trvat? Bojíte se, abyste si více neublížili nevhodnými aktivitami? Chcete vědět, co můžete pro zlepšení svého stavu dělat sami?

Hosté:

- Doc. MUDr. Vladimír Koblížek, Ph.D., Plicní klinika FNHK
- Mgr. Martin Dvořáček, Fakulta tělesné kultury UPOL
- Prof. MUDr. Martina Koziar Vašáková, Ph.D., Min. zdravotnictví

Dopady covidu na duši

27. 7. od 17h30

Onemocnění covid-19 řadě z nás přinesl nejen fyzické zdravotní potíže, ale také starosti o blízké, obavy o vlastní schopnost uživit rodinu a udržet podnikání, dlouhodobý stres. Jaké škody na duši napáchal a jak se může projevat? Co můžeme dělat pro to, abychom se s negativními emocemi a důsledky událostí posledního více než roku vyrovnali a mohli jít dál?

Hosté:

- Dita Protopopová, Rada vlády pro duševní zdraví, Ministerstvo zdravotnictví
- Petr Winkler, Národní ústav pro duševní zdraví
- Štěpán Vymětal, Ministerstvo vnitra
- Marie Salomonová, patientská organizace Nevypust' Duši

Ztráta blízkého člověka

10. 8. od 17h30

Smrt blízkého je pro člověka zátěž, která potřebuje svůj čas a prostor. Kdy lidé zvládají truchlení ještě sami a kdy již potřebují odbornou pomoc? Jak téma řešit s dětmi, jak se rozloučit a znovu budovat pevnou půdu pod nohama právě teď, když nic není jako dřív? Pojďme si o tom společně popovídat.

Průvodkyní tímto večerem nám bude Sylvie Stretti, zakladatelka, ředitelka a terapeutka neziskové organizace Poradna Vigvam.

Bezpečí v rodině

17. 8. od 17h30

Pandemie zahýbala s životy nás všech. Jak náročná pak musela být pro dospělé i děti, kteří ve svých rodinách čelí psychickému a/nebo fyzickému násilí? Víte, kam se můžete obrátit, necítíte-li se doma v bezpečí? Jak taková pomoc probíhá? Co můžete udělat pro někoho, kdo čelí násilí ve své rodině? Co je a není v pořádku?

Hosté:

- Adéla Mojžíšová, Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích
- Lucie Hrdá, trestní a rodinné právo, AK Hrdá
- Lucie Paprsteinová, Intervenční centrum Ostrava, Bílý kruh bezpečí, z.s.

Ven z dluhů

30. 8. od 17h30

/bude doplněno/

Hosté:

- Kristýna Fendrychová, dluhová poradna Člověka v Tísni

Veškeré letní aktivity Pacientského hubu jsou pro veřejnost bezplatné, stačí se přihlásit na webu projektu: www.pacientskyhub.cz/kalendar.