

Program pozitivního rodičovství Triple P v ČR

Ministerstvo zdravotnictví ČR

Realizováno v rámci programu Zdraví
Spolufinancováno z Fondů EHP 2014 - 2021



Obsah

Proč to děláme?
Co je Triple P?
Jsme tu pro rodiče
Triple P v číslech
Jak to probíhá?
Jak šíříme povědomí?
Náš tým



“

**Rodičovství je nejtěžší práce,
kterou každý rodič v životě má,
a zároveň je to práce, na kterou
jsme nejméně připraveni.**

– Matt Sanders
klinický psycholog, zakladatel Triple P



Proč to děláme?

Naším cílem je podpořit rodiče v tom, aby dokázali doma nastavit láskyplné vztahy a uměli se vyrovnat s výchovnými problémy.



Co je Triple P?

Triple P – Positive Parenting Program® Program pozitivního rodičovství je jedním z nejúčinnějších rodičovských programů na světě.

Triple P pomáhá:

- Vychovávat šťastné a sebejisté děti
- Zvládat nevhodné chování
- Stanovit si pravidla a postupy
- Podporovat chování, které se vám líbí
- Pečovat o sebe jako o rodiče
- Být si jistí, že děláte správnou věc

Jsme tu pro rodiče

Vázne to ve škole
Neposlouchá
Domluva nefunguje



Jestli si jako rodič odpovíte na některou z otázek ANO, jsme tu pro vás!



Triple P v číslech



4 mil.

děť a jejich rodin po celém světě, které byly v rámci programu podpořeny



30 zemí světa

včetně Austrálie, Nového Zélandu, USA a Kanady, Singapuru, Japonska, Íránu, Spojeného království, Švýcarska, Rumunska, Německa a dalších zemí EU



35 let výzkumu

přes 665 studií a publikovaných prací, včetně více než 340 evaluačních studií



Více než 200 podpořených rodin

do roku 2024 bude v rámci pilotního programu v ČR podpořeno minimálně 200 rodin s dětmi ve věku 6-12 let

Jak to probíhá?

✓ Co pro rodiče znamená zapojení do projektu?

- ukážeme si, proč se děti chovají, jak se chovají
- pracuje se na konkrétním problému

✓ Rodiče se naučí:

- praktické výchovné strategie
- jak s dětmi kvalitně trávit čas
- jak je oceňovat
- jak zvládat nežádoucí chování
- jak nastavovat hranice
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak pracovat s nežádoucím chováním

✓ Zúčastní se:

- 4x skupinového sezení s ostatními rodiči
- 3x individuálních telefonátů
- 1x závěrečného skupinového sezení



Nevíte si
někdy rady
se svým
dítětem?

Vážné to
ve
škole?
Neposlouchá
vás?
Domluva
nefunguje?

Triple P
for every parent

**Program
pozitivního
rodičovství v
České
republice**

**Přidejte
se!**
Pro děti
ve věku 6-12 let

**Kontaktní údaje:
MCCA
triplep@mcca.cz**

Nášim cílem je podpořit rodiče v tom, aby dokázali doma nastavit láskyplné vztahy a uměli se vyrovnat s nejrůznějšími výchovnými problémy.

Co pro vás bude znamenat zapojení do projektu?

- ukládání si, proč se děti chovají, jak se chovají
- budete pracovat na konkrétním problému

Naučíte se

- praktické výchovné strategie
- jak s dětmi kvalitně trávit čas
- oceňovat je
- jak zvýšit nezávislost chování
- nastavit hranice
- jak efektivně vymáhat dodržování pravidel v rodině
- jak pracovat s nezádoštným chováním

Zúčastníte se

- 4x skupinového sezení s ostatními rodiči
- 3x individuálních telefonátů
- 1x závěrečného skupinového sezení

Chcete změnit vztahy v rodině?
Neváhejte nás kontaktovat!
triplep@mtor.cz



Island
Linnéum
Newbury
gates

 **MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A
TĚLOVÝCHOVY**

 **MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍ
PEČI**

 **MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍ
VLÁDY**

 **MINISTERSTVO
ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A
TĚLOVÝCHOVY**



PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ

V ČESKÉ REPUBLICE

Triples P - Positive Parenting Program®

4 MIL. DĚTÍ A RODIN

naše a vaše děti budou zdravější, šťastnější a lépe se naučí žít v rodině a společnosti



ZEMÍ SVĚTA



úspěšně Austrálie, Brazílie, Zelená, ČR a Kanada, Spojené království, Německo, Švédsko, Slovensko, Rumunsko, Spojené státy americké, USA

35 LET VÝZKUMU

provozuje mása a odborníků na péči o děti nad 30 lety zkušeností



PODPORĚNÝCH RODIN V ČR

do roku 2024 bude realizováno více než 2000 rodinných programů v ČR



pro informaci: rodiny@triples.cz
triples.cz/mz

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
 Ministerstvo zdravotnictví
 Ministerstvo práce a sociálních věcí
 Ministerstvo vnitra
 Ministerstvo spravedlnosti
 Ministerstvo zemědělství
 Ministerstvo životního prostředí
 Ministerstvo kultury
 Ministerstvo obrany
 Ministerstvo průmyslu a obchodu
 Ministerstvo zahraničních věcí
 Ministerstvo vnějšku
 Ministerstvo zdravotnictví
 Ministerstvo práce a sociálních věcí
 Ministerstvo vnitra
 Ministerstvo spravedlnosti
 Ministerstvo zemědělství
 Ministerstvo životního prostředí
 Ministerstvo kultury
 Ministerstvo obrany
 Ministerstvo průmyslu a obchodu
 Ministerstvo zahraničních věcí
 Ministerstvo vnějšku

WEBOVÉ STRÁNKY, PR AKTIVITY, KONFERENCE



Náš tým

KONTAKTUJTE NÁS!

www.mzcr.cz/triple-p
triplep@mzcr.cz



MIRKA PALKOSKOVÁ

Projektová manažerka
mirka.palkoskova@mzcr.cz



TEREZA SOLILOVÁ

PR manažerka
tereza.solilova@mzcr.cz



PETRA NOVÁKOVÁ

Koordinátorka center
petra.novakova@mzcr.cz